

多職種交流 ナイトカフェ特別編

私たちの 元気回復行動プラン！！

日時 8月18日（木）
18：00～19:00

場所 市川町保健福祉センター

講師 姫路北病院 精神保健福祉士
石原 大資 さん

みなさんはWRAP（ラップ）をご存じですか？アメリカの精神的な困難を抱えた人たちによって作られた、毎日を元気で豊かに過ごすためのツールで、Wellness（元気）Rrcovey（回復）Action（行動）Plan（プラン）の頭文字をとったものです。

その考え方には、人生の主導権は自分にあること、生活するための工夫や知恵は学び合えること、自分らしくいるために自分にできることを考えることなどが詰まっていて、『自分で作る自分の取扱説明書』とも言われています。対人援助を行う私たちは様々なストレスを感じることがありますが、そんな私たちにとっても大切な視点がたくさん詰まっています！私たち自身の健康を考える機会として、みんなでWRAPのエッセンスを学びましょう！

＝ 参加費無料 ＝

準備の都合上、8/15までにFAXもしくはメールでお申し込みください。（当日参加も可能です）

新型コロナウイルス感染状況により、オンライン型に変更、中止等の対応をさせていただく場合があります。

お問い合わせ…

神崎郡在宅医療・介護連携支援センター

TEL (0790) 32-1345

FAX (0790) 32-1962

Mail iryoukaigo@kanzaki-hp.jp

※ 締め切り 8/15 (月)

(多職種交流ナイトカフェ 8/18 参加申込書)

参加される方の氏名をご記入の上、FAX・メールでお申込みください。

FAX : (0790) 32-1962

Mail : iryoukaigo@kanzaki-hp.jp

職場(部署)名 :

ご連絡先 :

お名前	職種

※ お申込みいただいた内容につきましては、本ナイトカフェ以外の目的に使用することはありません。

※ ひどい悪天候の際や感染症の流行などにより、急な中止・内容変更をする場合があります。その際の連絡先をご記入ください。(いただきましたご連絡先は1ヶ月経過した段階で、シュレッダーで処分させていただきます。)

お申込み、お問い合わせは・・・

神崎郡在宅医療・介護連携支援センター

TEL (0790) 32-1345

FAX (0790) 32-1962

Mail iryoukaigo@kanzaki-hp.jp

(担当：中嶋)