

学校再開に向けたガイドライン

令和2年5月15日

兵庫県薬剤師会

(1) 換気

- ・可能な限り、窓は常に開け、休み時間は窓とドアを全開にする
- ・天候等により難しい場合は、1時間に1回（5～10分）窓とドアを全開にする
- ・廊下側と屋外側の窓を開け、空気の流れを作る

(2) 学校施設の消毒

- ・施設の消毒には0.05%次亜塩素酸ナトリウムを使用(別紙参照)
- ・放課後、児童生徒が触れる箇所（ドアノブ、手すり、スイッチ、水道の蛇口、掃除用具の持ち手、便座、流水レバーなど）を消毒^{※1}
- ・可能な限り、午前の授業終了後やグループワーク後に机を消毒^{※1}

^{※1} 日本薬剤師会は最低1回、できれば朝と給食前の1日2回以上の消毒を推奨

- ・消毒の手順

- ① 十分に清掃する
- ② 0.05%次亜塩素酸ナトリウムをペーパータオル等に浸し、拭く
- ③ 5分ほど待つ
- ④ 水拭き

※注意事項

- 十分に換気する
- 手袋、マスク、保護メガネ等を着用する（皮膚を傷めたり、失明の恐れがある）
- 噴霧は絶対しない（ウイルスが飛散、呼吸器に異常をきたす）
- 次亜塩素酸ナトリウムの希釈液は1回で使い切り、翌日に残さない（分解されやすい）
- 購入から3年以上経過しているものは、使用をすすめない
- 金属製品、繊維製品、木工製品などに使用すると、腐食や変色する可能性がある

(3) 手指の消毒

- ・基本的には、石けんと流水で手洗い
- ・手洗いができない場合、アルコールで消毒
- ・外から教室等に入る時やトイレの後、給食（昼食）の前後など、こまめに手を洗う

※注意事項

- 手指用の消毒液は補助的に用いるもので、手洗いを徹底することで十分効果がある
- 次亜塩素酸ナトリウムで手指を消毒しない

(4) 授業

- ・可能な限り、座席間は1m以上離す、交互に着席
- ・机の向きは対面を回避
- ・音楽は合唱、楽器演奏の集団活動を回避
- ・可能な限り、体育は屋外で実施

(5) 給食

- ・可能な限り、配食は教職員が行う
- ・配食を行う児童生徒及び教職員は、下痢・発熱・腹痛・嘔吐等の症状の有無、衛生的な服装をしているか、手指は確実に洗浄したか等、給食当番活動が可能であることを毎日点検
- ・適切でないと認められる場合は給食当番を代える
- ・児童生徒全員の食事前の手洗いを徹底
- ・配食当番の児童生徒のマスクを着用
- ・会食事の会話は控え、対面での着席を回避

(6) 次亜塩素酸水

- ・現在、医薬品として認められていない
- ・塩酸または食塩水を電気分解して製造したものは、食品添加物^{※2}
- ・次亜塩素酸ナトリウムと酸を混合して製造したものは、雑貨^{※3}
- ・日本薬剤師会は次亜塩素酸水の使用は推奨していない
- ・「現時点では明確な有効性は示されていないということで、厚生労働省としては、新型コロナウイルス感染症に関しては推奨してございません。」(第201回国会 衆議院 消費者問題に関する特別委員会 第3号 令和2年4月2日)
- ・「現時点においては、手指の消毒に活用することについての有効性が確認されていない」
(衆議院議員早稲田夕季君提出次亜塩素酸水を手指の消毒に活用することに関する質問に対する答弁書 内閣衆質二〇一第一四七号 令和二年四月十日)

^{※2} 電気分解法で生成した次亜塩素酸水は、経産省の要請で(独)製品評価技術基盤機構が新型コロナウイルスを用いた検証試験を始めており、今後、有効性が認められる可能性がある(2020年5月1日 経済産業省 ニュースリリース 消毒方法の有効性評価について、途中経過をお知らせします)

^{※3} 次亜塩素酸ナトリウムと酸を混合した製品の原料は食品添加物である場合が多く、製品自体は食品添加物として認められていない

(7) 二酸化塩素

- ・「現時点では明確な有効性は示されていないということで、厚生労働省としては、新型コロナウイルス感染症に関しては推奨してございません。」(第201回国会 衆議院 消費

者問題に関する特別委員会 第3号 令和2年4月2日)

(8) 飲料水

- ・長期間、水道を使用していないため十分に放水する
- ・末端水栓での遊離残留塩素の確認を実施
- ・ウォータークーラーの使用は控える

(9) その他

※注意事項

- 空間除菌や低濃度アルコール製剤などは有効性が示されていない
- 効果のないものを使用すると、本来必要な感染防護策がおろそかになる
- 教育現場で根拠が不十分なものを使用することは避ける

図書館における新型コロナウイルス感染拡大予防

WHO は、新型コロナウイルスは、プラスチックの表面では最大 72 時間、ボール紙では最大 24 時間生存するなどとしています。そのため、感染拡大予防として以下のような対策が考えられます。

- ・貸す側、借りる側共に、本に触れる前後に入念に手洗いする
- ・本を読んでいるときに、顔を触らないよう心掛ける
- ・書架等で閲覧した資料を直接書架に戻さず、返却台に置くよう求め、消毒または次の貸し出しまで一定期間保管する
- ・本など紙類は、返却されてから 24 時間以上保管する
- ・CD、DVD 等プラスチック類は、返却されてから 72 時間以上保管する
- ・可能であれば、貸し出し前後に本の表面をアルコールで拭き取る（消毒液の噴霧や日光による消毒は、本の劣化を招く恐れがあるため避ける）

参考

厚生労働省 新型コロナウイルスに関する Q&A（一般の方向け）新型コロナウイルスについて 問2 新型コロナウイルス感染症にはどのように感染しますか。

オーストリア図書館協会（BVÖ）、新型コロナウイルス感染症拡大下における図書の貸出・返却時に図書館が順守すべき衛生対策を公表 Posted 2020 年 5 月 7 日

<https://current.ndl.go.jp/node/40892>

公益社団法人日本図書館協会 図書館における新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドライン 2020（令和 2）年 5 月 14 日

新型コロナウイルス対策 身のまわりを清潔にしましょう。

石けんやハンドソープを使った丁寧な手洗いを行ってください。



手洗いを丁寧に行うことで、十分にウイルスを除去できます。さらにアルコール消毒液を使用する必要はありません。

手洗い		残存ウイルス
手洗いなし		約 100 万個
石けんや ハンドソープで 10 秒もみ洗い後 流水で 15 秒すすぐ	1 回	約 0.01% (数百個)
	2 回 繰り返す	約 0.0001% (数個)

(森功次他：感染症学雑誌、80:496-500,2006 から作成)

食器・手すり・ドアノブなど身近な物の消毒には、アルコールよりも、熱水や塩素系漂白剤が有効です。

(新型コロナウイルスだけでなく、ノロウイルスなどにも有効です)



食器や箸などは、80°Cの熱水に10分間さらすと消毒ができます。

火傷に注意してください。



濃度 0.05% に薄めた上で、拭くと消毒ができます。

ハイター、ブリーチなど。

裏面に作り方を表示しています。

※目や肌への影響があり、取り扱いには十分注意が必要です。
※必ず製品の注意事項をご確認ください。
※金属は腐食することがあります。

参考

0.05%以上の次亜塩素酸ナトリウム液の作り方



- 【使用時の注意】
- ・換気をしてください。
 - ・家事用手袋を着用してください。
 - ・他の薬品と混ぜないでください。
 - ・商品パッケージやHPの説明をご確認ください。

以下は、次亜塩素酸ナトリウムを主成分とする製品の例です。
商品によって濃度が異なりますので、以下を参考に薄めてください。

メーカー (五十音順)	商品名	作り方の例
花王	ハイター キッチンハイター	水1Lに本商品25mL(商品付属のキャップ1杯) [*] <small>※次亜塩素酸ナトリウムは、一般的にゆっくりと分解し、濃度が低下して いきます。購入から3ヶ月以内の場合は、水1Lに本商品10mL(商品 付属のキャップ1/2杯)が目安です。</small>
カネヨ石鹼	カネヨブリーチ カネヨキッチンブリーチ	水1Lに本商品10mL(商品付属のキャップ1/2杯)
ミツエイ	ブリーチ キッチンブリーチ	水1Lに本商品10mL(商品付属のキャップ1/2杯)

(プライベートブランド)

ブランド名 (五十音順)	商品名	作り方の例
イオングループ (トップバリュ)	キッチン用漂白剤	水1Lに本商品10mL(商品付属のキャップ1/2杯)
西友/サニー/ リヴィン (きほんのき)	台所用漂白剤	水1Lに本商品12mL(商品付属のキャップ1/2杯)
セブン&アイ・ ホールディングス (セブンプレミアム ライフスタイル)	キッチンブリーチ	水1Lに本商品10mL(商品付属のキャップ1/2杯)

※上記のほかにも、次亜塩素酸ナトリウムを成分とする商品は多数あります。
表に無い場合、商品パッケージやHPの説明にしたがってご使用ください。