

令和 2 年度 喫煙、飲酒、薬物乱用防止教室講習会

資 料



<期日・会場>

令和 2 年 7 月 2 0 日 (月) 兵庫県学校厚生会館
令和 2 年 7 月 2 1 日 (火) 兵庫県学校厚生会館

<主 催>

兵庫県教育委員会事務局
体育保健課保健安全・食育班

令和2年度喫煙、飲酒、薬物乱用防止教室講習会実施要項

1 趣 旨

青少年を中心とした大麻の乱用が拡大していることから、「第五次薬物乱用防止五か年戦略」(平成30年8月決定)を踏まえ、「薬物乱用防止教室」の指導者に対して、科学的知見に基づいた危険性・有害性についての正しい知識をもち、薬物乱用を拒絶する規範意識を向上させることができるよう講習会を行い、「薬物乱用防止教室」の指導者の育成及び喫煙、飲酒、薬物乱用防止に関する教育の一層の充実を図る。

2 主 催 兵庫県教育委員会

3 期 日

(1) 令和2年7月20日(月) 13:00~16:05(小学校向け)
(2) 令和2年7月21日(火) 13:00~16:05(中・高等学校向け)
※今年度は感染症対策のため、喫煙、飲酒、薬物乱用防止に関わる課題及び指導方法を講義形式で実施します。

4 会 場

兵庫県学校厚生会館 2階大会議室(定員60名)
〒650-0012 神戸市中央区北長狭通4-7-34 TEL: 078-331-9955

5 対象者

学校医・学校薬剤師・保健師・学校保健担当者等

6 日 程

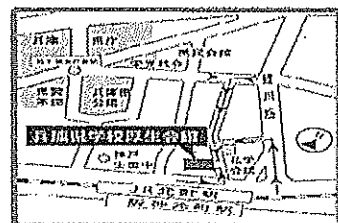
12:30	13:00	13:10	14:10	14:25	15:55	16:05
受付	開会行事	講義Ⅰ	休憩	講義Ⅱ	閉会	
(1) 開会行事	あいさつ 兵庫県教育委員会事務局体育保健課長 山 根 尚					
(2) 講 義 Ⅰ	「薬物乱用防止について～薬物乱用防止教室推進事業～」 薬務課薬務対策・捜査班長 岡 本 典 子					
(3) 講 義 Ⅱ	「薬物乱用防止教育の推進：考え方と進め方」 兵庫教育大学大学院教授 西 岡 伸 紀					

7 参加申込み

- (1) 申込期限 令和2年7月3日(金) 必着
※今年度は感染症対策のため、参加人数を制限して実施しますので期限内であっても先着順とします。参加人数を超えた場合は、冊子を送付します。予め冊子のみ希望する場合は、参加申込時に申し込んでください。
- (2) 申 込 先 兵庫県教育委員会事務局体育保健課 保健安全・食育班
保健安全担当 栗山あて E-mail: Naoko_Kuriyama@pref.hyogo.lg.jp
〒650-8567 神戸市中央区下山手通5-10-1
TEL: (078) 362-3789 FAX: (078) 362-3959

8 その他

- (1) 7月20日(月)の小学校向け講習会では、「喫煙、飲酒、薬物乱用防止に関する指導参考資料 小学校編(令和元年度改訂)」をお持ちの方は持参してください。
- (2) 養護教諭の新規採用者及び経験者研修の選択研修として参加する者は、必ず申込みが必要です。
- (3) 会場では、必ずマスクを着用してください。
- (4) 発熱等の風邪の症状がある場合には、参加を控えてください。



講義Ⅰ

「薬物乱用防止について～薬物乱用防止教室推進事業～」

健康福祉部健康局薬務課
薬務対策・捜査班長 岡本典子

薬物乱用防止について

～薬物乱用防止教室推進事業～



兵庫県健康福祉部健康局薬務課

〒650 兵庫県神戸市中央区

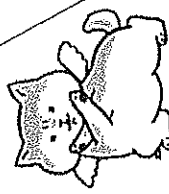
「誘われて」「興味本位で」「カッコ悪い！」 ～大麻は有害です～

1 誤解：大麻は無害だと思っていないませんか？

- ・「大麻は害がない」といった誤った情報がSNSなどで拡散していますが、その害は覚醒剤などの薬物と変わりありません。
- ・大麻を使うとやめられなくなり、見えないものが見えると感じたり、何もやる気がしない状態などを引き起こし、社会生活に適応できなくなります。

令和元年8月5日 兵庫県薬物乱用対策推進会議 ～青少年へのメッセージ～
※注 兵庫県健康福祉部健康局薬務課

「誘われて」「興味本位で」 はカッコ悪い！ ～大麻は有害です～



令和元年8月5日
兵庫県薬物乱用対策推進会議 ～青少年へのメッセージ～

「誘われて」「興味本位で」「カッコ悪い！」 ～大麻は有害です～

2 人に流されて：

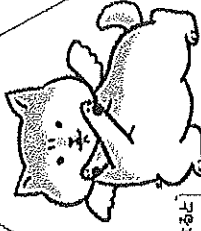
- あなたには、大麻を断れますか？
- ・友人や先輩などから大麻を勧められた際に、「仲間外れにされたくない」とか「先輩には逆らえない」といった気持ちを優先して、大麻に手を出してしまう人もいます。大麻を勧める人が、あなたにとって「本場に大切な人」ですか？
- ・断ることが、あなた自身を守ることです。

令和元年8月5日 兵庫県薬物乱用対策推進会議 ～青少年へのメッセージ～

兵庫県薬物乱用対策推進会議

公認マスコット

まやたん



プロフィール

兵庫県知事(第63代)

- ・嬉しいこと
- ・人に愛されていること
- ・自分だけなら大丈夫と
- ・思い込むこと
- ・好きな食べ物
- ・焼き肉
- ・猫にまねがけられること
- ・趣味
- ・パトロール

【薬物の誘惑に負けそうになると
誘われる】

© 2019 PINK PINK

「誘われて」「興味本位で」「カッコ悪い！」 ～大麻は有害です～

3 思い込み：自分だけなら誰にも迷惑を かけない、と思っていないませんか？

- ・大麻を使用すると築いてきた信頼を失い、自分の未来も身近にいる大切な人たちの人生もめちゃくちゃにしてしまします。
- ・あなたとあなたの大切な人の夢や将来(未来)に大麻は必要ありません。

令和元年8月5日 兵庫県薬物乱用対策推進会議 ～青少年へのメッセージ～

42 頁 我國對美國公司之地位

「シーメンの叫ぶ歌」 理化学研究所 5月8日現在

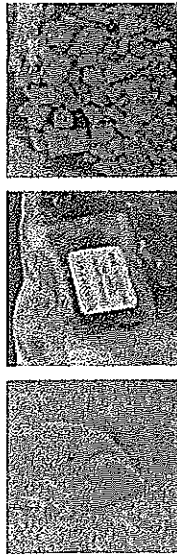
五、房屋租赁合同

本週刊內附「台灣美術發展」 228

(註) 此項試驗係在生區(銀河區)內進行。

インターネットより

大麻成分入り食品への注意



大麻チップス

大麻ラーメン

大麻カップ麺

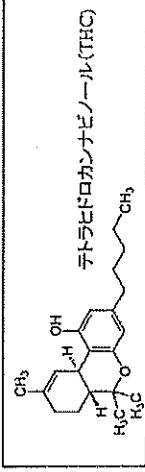
海外旅行や海外留学で渡航する際に、誤って口にしたり、国内に持ち帰らないように。

※以上 大麻取締法第14条第1項第2号

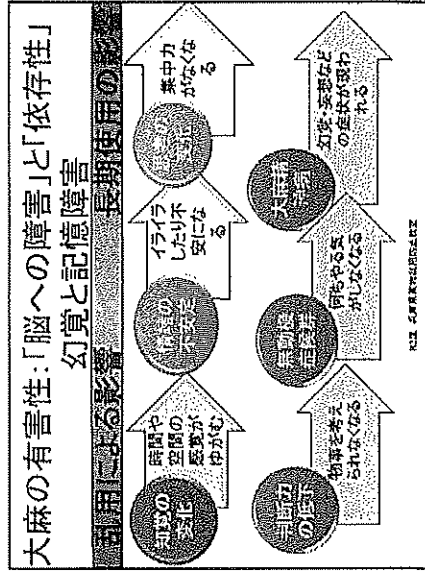
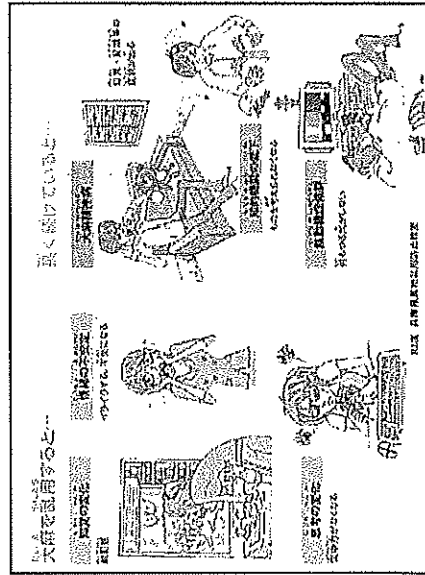


神戸税関・近畿厚生局
麻薬取締部神戸分室

大麻の葉にはテトラヒドロカンナビノールという有害成分が含まれています。



THCは、中枢神経のCB1という受容体に結合すると、陶酔感や幻覚、記憶障害などを引き起こします。人の脳には、「エンドカンナビノイド」が作られ、必要に応じて、CB1と結合することで、ストレスを緩和させる能力が備わっている。THCを取り込むと「エンドカンナビノイド」の働きに加わってしまい、何もなくなっても、現実逃避がでてしまう。



大麻 脳の神経回路破壊

(読売新聞記事) 2018年10月10日

大学の研究結果でも、大麻が有害であるとの報告が為されている！

メカニズム説明

大麻は、脳の神経回路を破壊し、脳の機能を低下させる。特に、記憶や学習に関与する海馬の神経回路に大きな影響を与える。また、脳の報酬系にも影響を与え、依存性を生じさせる。さらに、大麻の使用は、脳の発達を妨げ、認知機能を低下させる。特に、若年層の脳には、大麻の使用が長期的な影響を及ぼす可能性がある。そのため、大麻の使用は、脳の健康を損なう危険な行為である。最新の研究では、大麻の使用が、脳の神経回路を破壊し、脳の機能を低下させることが明らかになった。特に、記憶や学習に関与する海馬の神経回路に大きな影響を与える。また、脳の報酬系にも影響を与え、依存性を生じさせる。さらに、大麻の使用は、脳の発達を妨げ、認知機能を低下させる。特に、若年層の脳には、大麻の使用が長期的な影響を及ぼす可能性がある。そのため、大麻の使用は、脳の健康を損なう危険な行為である。

大麻はダメ。ゼッタイ！

大麻の有効成分・カンナビノイドが神経回路を破壊

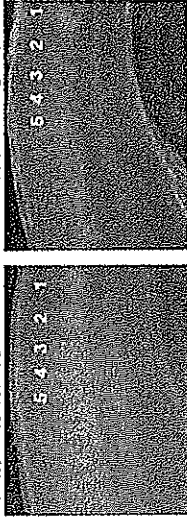


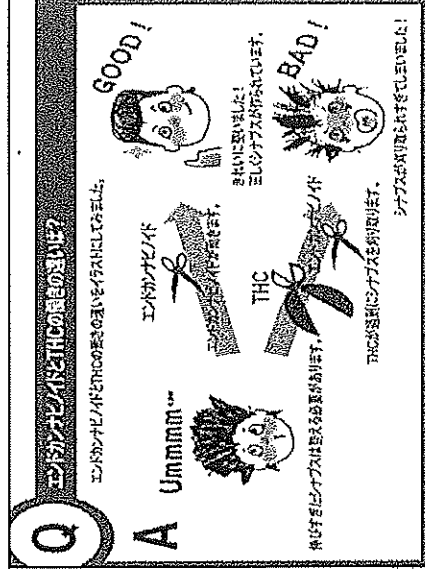
図1
生い正寄な大脳皮質への視床放射、視床線維だけが光を発生するマウスからの写真。中間層に視床からの放射の層が観察できる(1~5の下)。右:マリファナの有効成分であるΔ9THC (Δ9テトラヒドロカンナビノール。カンナビノイドの1つ)を投与されたマウスからの写真。視床からの放射が劇的に退縮していることが観察できる(1~5の下)。

大阪大学大学院医学系研究科解剖学講座(分子神経科学)HPより
<http://www.med.osaka-u.ac.jp/med/neuro/5000/5000.html>

世界初！大麻が脳に悪影響を与えることを科学的に証明

2016年6月30日大阪大学HP

大阪大学大学院医学系研究科解剖学講座(分子神経科学)の木村文隆准教授を中心とする研究グループは、大脳皮質の神経回路形成に複数のメカニズムが関与することを解明しました。同時に、大麻の有効成分でもあるカンナビノイドと類似した物質が回路形成に重要な働きをしており、不要な配線(シナプス)を刈り込むこと、つまり、外来性に大麻を摂取すると、必要な配線まで刈り込まれ、神経回路の破壊をきたすことを世界で初めて明らかにしました(図1)。



Ⅱ 薬物乱用の弊害について

「誘われて」「興味本位で」はカッコ悪い！ ～大麻は有害です～

- 3 思い込み: 自分だけなら誰にも迷惑をかけない、と思っていませんか？
- ・大麻を使用すると築いてきた信頼を失い、自分の未来も身近にいる大切な人たちの人生もちゃくちゃにしていまいます。
- ・あなたとあなたの大切な人の夢や将来(未来)に大麻は必要ありません。

※1 大阪府立総合医療センター

令和元年8月5日 兵庫県立総合医療センター 一歩少年へのメッセージ

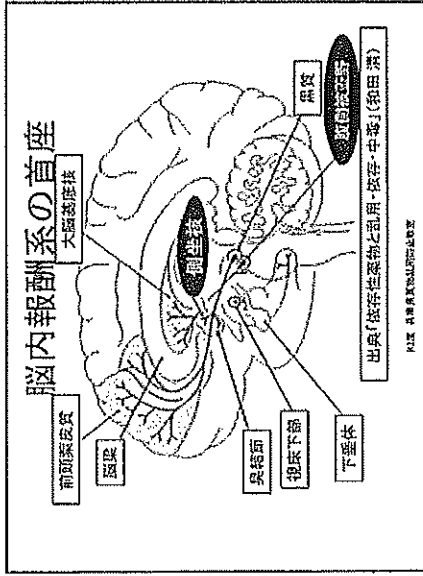
薬物乱用の弊害とは？

強い意志さえあれば、薬物乱用しても、やめられるから大丈夫。

○か ×か

正解は・・・ ×

※2 大阪府立総合医療センター



依 存 と 耐 性

薬物乱用の最も恐ろしい特徴
「精神依存」と「身体依存」

※出典 日本薬理学会出版部監修

精神依存とは

「一度くらないなら薬物依存にならない」
「やめようと思えばいつでもやめられる」

↓ 強い快感

薬物をまた使いたくなるという状態

↓ 作用が消えると強い不安感

不安感から逃れるために薬物に頼る

※出典 日本薬理学会出版部監修

身体依存とは

薬物がきれると

↓

苦痛を伴う激しい禁断症状

↓

苦痛から逃れるために薬物に頼る

※出典 日本薬理学会出版部監修

耐性とは

使用を繰り返す

↓

同じ量では効かなくなる

↓

回数や一回量が次第に増加

※出典 日本薬理学会出版部監修

精神依存と身体依存の悪循環

薬物の「依存性」と「耐性」

↓

使用する量や回数の増加

↓

自分の意思だけでは止められない

※出典 日本薬理学会出版部監修

精神・身体への影響

脳の正常な発達をとめてしまい精神のバランスを悪化。
身体の主要な器官に深刻な悪影響。



死

小笠原 公事製薬株式会社製薬部

フラッシュバック(再燃現象)

幻覚や妄想などの精神障害



回復(精神障害の下地は残る)



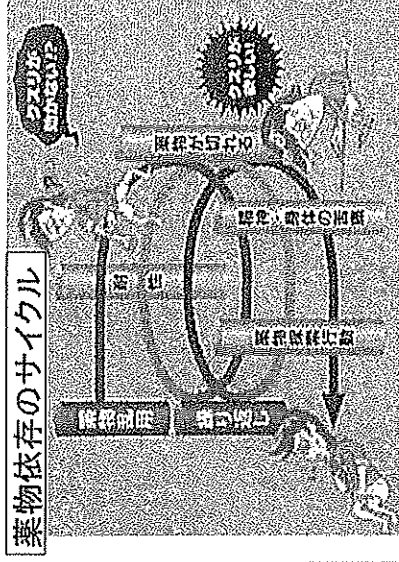
ストレス、飲酒

突然、幻覚や妄想等の精神障害の症状
(薬物を使用しなくなるとも)

主な脳への障害



薬物依存のサイクル



薬物依存症患者は、
治療にながりにくい

依存は否認の病



自ら受診しようとしな

い時間をする。受診するまでに非常に長い時間を要する。

小笠原 公事製薬株式会社製薬部

薬物依存症の治療

依存に対する
特効薬は無い



やめ続けることを維持

小笠原 公事製薬株式会社製薬部

薬物依存症患者の治療のきっかけ

大きな事件や事故を 起こしてしまった人は、専門治療機関とつながりやすい。

一方、事件や事故に至らない大多数の人々は、専門治療機関へつながりにくい。

4.27 札幌道庁社会福祉課

薬物依存症患者の治療のきっかけ

大きな事件や事故を 起こしてしまった人は、専門治療機関とつながりやすい。

一方、事件や事故に至らない大多数の人々は、専門治療機関へつながりにくい。

4.27 札幌道庁社会福祉課

薬物依存症患者の治療のきっかけ

大きな事件や事故を 起こしてしまった人は、専門治療機関とつながりやすい。

一方、事件や事故に至らない大多数の人々は、専門治療機関へつながりにくい。

4.27 札幌道庁社会福祉課

[illegible]

薬物依存症の治療に
最も必要なもの
患者と病院（医師）との
信頼関係
↓
社会生活へ復帰
（ただし、就業の壁は高い）

出典：犯罪被害者の心理支援

- I 大麻は有害です
- II 薬物乱用の弊害について
- III 薬物乱用の現状
- IV 国及び県の薬物乱用防止対策
- V 薬物乱用防止教室の開催率
- VI あなたは、断れますか？
- VII 私^が伝えたいメッセージ

- I 大麻は有害です
- II 薬物乱用の弊害について
- III 薬物乱用の現状
- IV 国及び県の薬物乱用防止対策
- V 薬物乱用防止教室の開催率
- VI あなたは、断れますか？
- VII 私^が伝えたいメッセージ

はしめに　　くすい・・・とは

- ・病気の原因を絶つ
- ・症状を改善するために使う

これが本来の使い方なのです

食　⇒　薬　⇒　毒

用法・用量

ただし、目的や量を間違えると危ない!!

小笠原 正雄 著 丸井 隆 監訳

はしめに くい・・・とは

- ・病気の原因を絶つ
- ・症状を改善するために使う

これが本来の使い方なのです

食 → 薬 → 毒

用法・用量

ただし、目的や量を間違えると危ない!!

小笠原 北雄 著 東京堂出版

はしめに くい・・・とは

- ・病気の原因を絶つ
- ・症状を改善するために使う

これが本来の使い方なのです

食 → 薬 → 毒

用法・用量

ただし、目的や量を間違えると危ない!!

小笠原 北雄 著 東京堂出版

はしめに くい・・・とは

- ・病気の原因を絶つ
- ・症状を改善するために使う

これが本来の使い方なのです

食 → 薬 → 毒

用法・用量

ただし、目的や量を間違えると危ない!!

小笠原 北雄 著 東京堂出版

はしめに くい・・・とは

- ・病気の原因を絶つ
- ・症状を改善するために使う

これが本来の使い方なのです

食 → 薬 → 毒

用法・用量

ただし、目的や量を間違えると危ない!!

小笠原 北雄 著 東京堂出版

薬物乱用とは

違法な薬物を不正に使用すること

医薬品を目的や方法を逸脱して使用すること

小笠原 正典 監修 日本薬学会 監修

薬物乱用とは

違法な薬物を不正に使用すること

医薬品を目的や方法を逸脱して使用すること

小笠原 正典 監修 日本薬学会 監修